

СУПЕРГЕРОИ РУСАЛа: КАК ДОНОРСТВО СПАСАЕТ ЖИЗНИ

Волонтерство в РУСАЛе – это системная работа, в основе которой неравнодушие и готовность помогать. Особое место в ней занимает донорство. Осенью и весной Компания проводит акцию «День донора». Участие в ней приняли уже почти 1900 человек, из которых около 400 вошли в регистр доноров костного мозга.

Авторы: Елена Вагина, Вадим Перфильев



Один шанс из десяти тысяч

Особое внимание в акциях уделяется вступлению в Федеральный регистр доноров костного мозга. Это не просто сдача крови – это потенциальный шанс спасти жизнь человеку с онкологическим или тяжелым гематологическим заболеванием.

Шанс совпадения донора и реципиента – 1 из 10 000 случаев. В России сегодня в Федеральном регистре доноров костного мозга состоят чуть более 350 тысяч человек, при этом минимальная потребность оценивается в полмиллиона. Каждый новый донор приближает систему к тому, чтобы спасти больше жизней. И в РУСАЛе есть реальные примеры совпадений.

Электролизник БРАЗа Мурад Абилов, отец троих дочерей, почти 19 лет работает на производстве. Он регулярно сдает кровь и имеет звание почетного донора России. Несколько лет назад вступил в Федеральный регистр доноров костного мозга: сдал обычный анализ на типирование и, вероятно, не думал, что однажды этот шаг окажется для кого-то единственным шансом.

Осенью 2025 года ему позвонили с незнакомого номера: «Помните, вы сдавали кровь на типирование? Вы подошли одному человеку. Не передумали?» Мурад сначала не поверил. Перезвонил, переспросил. Оказалось: в другом регионе тяжело болеет маленькая девочка с онкологическим заболеванием. Из тысяч потенциальных доноров генетически подошел именно он. «Я сдал около 50 разных исследований. Все подошло, у меня со здоровьем нормально, и я отправился на донорство», – рассказывает Мурад.

Несколько дней уколов специального препарата, который стимулирует выход стволовых клеток из костей

в кровь. Затем – процедура забора под наблюдением врачей. Все прошло успешно. Спустя семь месяцев из Центра гематологии пришло сообщение: «Мурад Назимович, вам письмо от пациента».

Писала мама девочки, а в конце письма вместо подписи отпечаток ладони – пять разноцветных пальчиков на белом листе: «Здравствуй, наш супергерой и спаситель! Пишу я, мама, так как ребенок еще не умеет писать, но заверил письмо своей ладонью-печатью. Словами не передать нашу радость, любовь

и благодарность за то, что вы есть в этом мире, за то, что согласились пройти процедуру, за то, что подарили нам новую жизнь!». «Первой моей реакцией на письмо были слезы, конечно же, слезы радости. Позже со мной эту радость разделили члены моей семьи. Рад, что благодаря мне у ребенка произошел «апгрейд» всего организма. Очень хочу через два года познакомиться с маленьким человеком, которому помог выздороветь», – говорит Мурад.

Как поясняет руководитель программы «Помогать

просто» Юлия Евтушок, по закону донор и тот, кому требуются стволовые клетки, не имеют права встречаться два года. «Я надеюсь, что Мурад сможет лично познакомиться со спасенной девочкой», – добавила она.

Миссия выполнена – металлурги доказали

На САЗе донорство стало настоящей традицией. Около 300 металлургов завода сдают кровь регулярно, подавая пример коллегам.



▲ Мурад Абилов спас маленькую девочку с онкологическим заболеванием

Тренер производственного обучения Сергей Малолетков стал донором более 25 лет назад: «Впервые сдал кровь при рождении ребенка. Потом коллеге понадобилась помощь... Ну а потом пошло как по накатанной. Сейчас он – почетный донор РФ.

Литейщик Евгений Степанов пришел к донорству ради жены, которой требовалось прямое переливание. Теперь он стремится получить звание почетного донора и сдает кровь регулярно.

Женский коллектив службы качества САЗа также показывает пример сплоченности. Для Олеси Паниной, Галины Файзулиной, Натальи Берестовой, Ирины Евдокимовой и Аиды Булатовой донорство стало почетной миссией. Особую ценность представляет добровольческая работа сотрудников с редкими группами крови – Аида Булатова неоднократно сдавала кровь для конкретной пациентки с нехваткой гемоглобина.

Машинист крана Елена Цыганенко участвует в донорском движении уже 17 лет, шесть лет назад стала почетным донором. Обладая редкой группой крови, она не только регулярно сдает кровь, но и активно привлекает коллег, объясняя, как проходит процедура и какую пользу она приносит. «Сама сдаю кровь и детям своим рассказываю, что этим можно помогать другим людям», – говорит Елена.



▲ Елена Цыганенко участвует в донорском движении уже 17 лет, шесть лет назад стала почетным донором



▼ Евгений Степанов пришел к донорству ради жены, которой требовалось переливание крови



▼ Сергей Малолетков стал донором более 25 лет назад. Сейчас он – почетный донор РФ

▼ Аида Булатова неоднократно сдавала кровь для конкретной пациентки



▲ Женский коллектив службы качества САЗа знают все в службе переливания крови

Как стать донором

Программа «Помогать просто» действует в нескольких городах: Ачинске, Братске, Красноярске, Москве, Шелехове, Новокузнецке, Каменске-Уральском. Чтобы стать донором, сотрудникам достаточно обратиться в Центр социальных программ или связаться с волонтерским движением в своем городе.

Процедура входа в регистр доноров костного мозга проста: нужно сдать образец крови для типирования. Затем данные заносятся в Федеральный регистр, к которому при необходимости обращаются врачи-гематологи и трансплантологи. В случае совпадения, а это происходит крайне редко, донору предлагают пройти дополнительное обследование и процедуру забора стволовых клеток. Это безопасно для донора и спасает жизнь реципиенту.



Юлия Евтушок, руководитель программы «Помогать просто», удостоена медали «За содействие донорскому движению» от Федерального медико-биологического агентства. Награда стала неожиданной и особенно ценной для Юлии – не просто личным признанием, а знаком того, что донорское движение в РУСАЛе действительно меняет жизни. Ее вручали в торжественной обстановке, приурочив ко Дню медицинского работника, – плечом к плечу с врачами-реаниматологами, хирургами и медсестрами.

ЮЛИЯ ЕВТУШОК, руководитель программы «Помогать просто»:



«Я не тот человек, который будет подавать свою кандидатуру на конкурс. Получилось так, что в каждой донорской акции у нас есть медицинские партнеры. В Красноярске – Федеральное медико-биологическое агентство. Каждая акция идет в партнерстве с ними. Именно медики выдвинули мою кандидатуру, потому что посчитали важным и нужным проект, который помогает привлекать доноров крови и доноров костного мозга»

Донорство в РУСАЛе

Почти **1900** участников за все время акции «День донора» с 2023 года.
Около **400** человек – в регистре доноров костного мозга

13 акций «День донора» в 7 городах прошли в 2025 году.
516 сотрудников стали донорами крови в 2025 году.
107 – вступили в регистр доноров костного мозга

360 русаловцев стали донорами крови весной 2026 года.
57 – вступили в Федеральный регистр доноров костного мозга